



好书推荐



书名：《青春之歌》
作者：杨沫
出版社：北京出版社
时间：2001-08

简介：

《青春之歌》是女作家杨沫的代表作。这是一部全面反映二十世纪三十年代学生运动的长篇小说，展现了从“九一八”到“一二·九”这个历史时期，北京的一批青年大学生为了反对封建统治，抗击日本帝国主义的侵略，拯救危难中的祖国而进行顽强的不屈不挠的斗争，真实、生动地揭示了一代知识分子走向革命的必由之路。

《青春之歌》是通过青年知识分子林道静的成长和进步来反映这场历史大风暴的。林道静出自于大地主家庭，但她不甘心封建地主的小姐，不甘心当官僚特务的玩物，在她不断为个人的命运挣扎时，却遭到了一连串的打击——她自杀未遂，教书被逐，寻找职业四处碰壁……作家以度满激情的笔墨，真实地展示了林道静充满坎坷、充满荆棘，但却是丰富多彩的人生之旅，成功地塑造了卢嘉川、江华、余永泽等不同类型的知识分子的艺术形象。

《青春之歌》情节真实感人，文笔流畅优美，时代色彩浓郁，人物形象栩栩如生。它教育了一代又一代的青年读者，是一部常销不衰的优秀青年读物。



书名：《如何掌控自己的时间和生活》
作者：阿兰·拉金
出版社：金城出版社
出版时间：2008-05

简介：

这个世界上根本不存在“没时间”这回事。如果你跟很多人一样，也是因为“太忙”而没时间完成自己的工作，那请你一定记住，在这个世界上还有很多人，他们比你更忙，结果却完成了更多的工作。这些人并没有比你拥有更多的时间，他们只是学会了更好地利用自己的时间而已！

有效地利用时间是一种人人都可以掌握的技巧，就像驾驶一样，有效利用时间，不是成为时间的奴隶，而是实现自己的人生目标。一切完全取决于是否能够成功管理自己的时间，这就是所有成功的秘诀所在。

读这本书，你将换来的是：如何有效地完成自己的工作 and 学业，帮助你学会区分那些重要和不重要的活动；摆脱毫无成就的生活，停止拖拉，立即行动；更好地在压力下工作，准确及时地完成计划；更好地赚钱，更好地利用时间；为企业获得更多的利润。更为重要的是，它将教会你如何更加“聪明”地而不是更加“努力”地工作。

3			7				2
9			4		8		7 1
4 6			1		8		
8				2			4
7		5		6			3 9
	9		8		3		7
		8		4			3 6
5 4		6		9			2
	1			2			8

数独

将数字1~9填入空格内，使每行、每列、每宫和四个灰色区域内的数字均不重复

(答案可见下期)

征稿启事

各位老师，同学，属于我们自己的报纸发刊啦！如果您有好的文学、书画、手工作品等，或者对学院发展有好的建议，请都发给我们吧！
投稿信箱：tzjsxyt@163.com
联系电话：0523-82160229

《信仰的力量》

——1805机电单招班 张智

少年，你有看到过凌晨四点的太阳吗？

这是科比生前最为著名的一句话。科比的去世使篮球界失去了一位巨星，但他的“曼巴精神”却留了下来。

凌晨，微信铃声突然响起。被吵醒的我一边埋怨声音太吵，一边打开手机。“科比遇难！”——屏幕刺眼的光芒让我一阵恍惚，我并不是什么运动健将，但科比的大名还是有所耳闻。

热搜上，科比迅速地占据了榜首。整页的“突发新闻”让人痛心难过，更让人震惊的是，一名篮球运动员的影响力居然如此巨大。人们对于他的评价十分统一，说他是篮球界最闪耀的星星，说他的努力值得每个人去学习。网络上他的励志名言更是被疯狂转发。

定好闹钟，闭上双眼。作为一名临近高考的学生，我常常感到茫然、焦躁，对未来不知所措。迷迷糊糊中，我梦见自己以优异的成绩考上了心仪的大学，老师们对我投来赞许的目光，同学们露出羡慕的表情，我也终于让父母高兴了一回，我控制不住地哈哈大笑……终于，我还是醒了。

此刻的我无比的清醒。“生命的有些时候，你必须去挑战伟大。”“我从来没打算退縮，我的字典没有妥协。”“是的，有机会，只要没有结束，就一定有机会。我相信结果会有所不同。”科比的话一字一句敲打着我，让我明白，很多事情做起来远比它看上去难；健美的身材来自长久不懈的锻炼，有趣的灵魂来自日积月累的学习，幸福的人生来自内心的充盈……

清晨的第一缕阳光从窗户照进来，我坐起身来，深吸一口新鲜的空气。据说科比生前曾给中国贫困山区捐资，希望那里的孩子能够好好学习。我虽不聪明却也能明辨是非，“好好学习”是现在我能做的最正确的事情。尽管成功的道路布满荆棘，但老师一再告诉我们，要有恒心，有定力、有很强的自制力，相信只要目标坚定，只要坚持，只要无所畏惧，我也一定可以。

“少年，你有看到过洛杉矶凌晨四点的太阳吗？”这句话仿佛具有什么魔力，深深吸引着我，指引着我，鼓励我不断去解读它，鞭策我努力拼搏。现在，我在夜晚拿一些课外书出来看，会在清晨把英语单词拿出来背，虽说效率不一定很高，但十分安心。即使每天只读一篇短文，记一个单词，我也在进步。逐渐地，我发现先前的心浮气躁、无病呻吟是多么不堪，父母、老师对我一直十分地包容，我不应该太过敏感，起吗得对自己负责。

“曼巴精神”是什么？

其实就是对目标要有奋斗精神，对生活要充满热爱。无论科比离开多久，我们都会记得这种曼巴精神，因为这才是他真正的意义！也许现在的我还无法向四点钟的太阳看齐，但可以和六点钟的太阳打招呼，不是吗？

指导老师：奚欣

旧物改造优秀作品展示



1918 城堡



1824 喜气洋洋



1919 戴珍珠耳环的少女



1823 京韵

校师风采

主办：泰州技师学院院报编辑委员会

学院网址：http://www.tzjsxy.cn

2021年5月16日 第7期 (总第007期)



学院公众号

党史学习进行时

——学院举办五四表彰大会暨“信仰的力量”经典诵读分享会

心中有信仰，行动有力量，为深入贯彻落实党史学习教育，

引导我院广大学生听党话、感党恩、跟党走，在纪念五四运动102周年到来之际，学院于5月10日在会体中心隆重举办五四表彰大会暨“信仰的力量”经典诵读分享会。共青团泰州市委副书记曹承、团市委学少部部长郭梅、学院领导班子成员、各处室负责人、学生家长及表彰学生代表参加此次活动。大会由学院副院长高卫军主持。



大会在雄壮的国歌声中拉开序幕。全场人员起立，齐唱国歌。

市人社局党组成员、学院党委书记、院长殷荣安作大会致辞。殷院长在致辞中寄语广大青年学生要心怀祖国，坚定信念。作为年轻一代，要认真学习贯彻党史，“读史明智，鉴往知来”，做到知史爱党、知史爱国，将爱党爱国转变成为流淌在血液中的、镌刻在心头上的坚定信念。要把准方向，奋发有为，大力弘扬工匠精神，在火热的实践中锤炼品德修为、练就过硬本领，是青年成长成才的必修课。要传承精神，开拓进取。传承先烈精神，勇挑时代重担，听从党的召唤，积极弘扬“三个不相信”精神，在学习中汲取知识，在工作中开拓进取，在困境中磨砺自我，实现自己的人生价值。

“心中有信仰 行动有力量”经典诵读分享会上，优秀教师和学生代表深情并茂地朗读了来自《青春之歌》中的节选、《一根灯芯》以及《一张穿越百年船票》的故事，并与场下观众分享了阅读红色经典的感悟。朗读者们满怀信仰，倾情演绎每一篇红色经典作品，深情表达对党的热爱，



学院开展党史学习教育以来，不仅从加强组织领导入手，注重调动全院党员教师的参与热情，还将党史学习教育引入思政课，通过正确的方式引导学生“读史明智，鉴往知来”，用历史来丰富自身、拓展眼界、启迪智慧，做到知史爱党、知史爱国。“五四”表彰大会暨“信仰的力量”经典诵读分享会，是深入开展党史学习教育的又一重要活动。

衷心祝愿我院青年学子不忘初心，砥砺前行，牢记总书记的谆谆教诲，听党话，跟党走，发扬以爱国主义精神为核心的五四精神，在今后的学习和工作中，勇做走在时代前列的奋进者、开拓者和奉献者。

市委党史学习教育第四巡回指导组来我院检查工作

4月26日，市委党史学习教育第四巡回指导组组长胡正平带领指导组全体成员来我院检查指导党史学习教育工作，学院党史学习教育领导小组全体成员参加汇报。

汇报会上，党委书记、院长殷荣安就学院党史学习教育开展情况与下一步工作思路进行了汇报。学院开展党史学习教育以来，紧紧围绕落实党中央和省委、市委部署要求，从加强组织领导入手，注重调动全院党员教师的参与热情，重点提高党史学习教育质量，积极为师生办实事解难题，大力推进党史学习教育迅速升温、全面铺开。

指导组对学院党史学习教育开展情况给予充分肯定，副

正组长认为，党史学习教育启动以来，泰州技师学院对党史学习教育高度重视、精心筹划、精细实施、开局良好，主要有三个方面的特点：一是思想认识到位，二是与教育工作深度融合，三是办实事项目启动较快。

胡正平强调，开展党史学习教育，是党中央作出的一项重大决策，是贯穿全年、覆盖全党的一项重大政治任务。学院要进一步增强责任感和使命感，确保党史学习教育落到实处；要把党史学习教育与实际工作有效结合，让广大党员干部群众自觉将党史学习教育与做好本职工作结合起来，真正做到学党史、守初心、担使命、办实事、解难题、促发展。

习近平文汇

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平近日对职业教育工作作出重要指示，强调，全面建设社会主义现代化国家新征程中，职业教育前途广阔、大有可为。要坚持党的领导，坚持正确办学方向，坚持立德树人，优化职业教育类型定位，深化产教融合、校企合作，深入推进育人方式、办学模式、管理体制、保障机制改革，稳步发展职业本科教育，建设一批高水平职业院校和专业，推动普职融通，增强职业教育适应性，加快构建现代职业教育体系，培养更多高素质技术技能人才、能工巧匠、大国工匠。各级党委和政府要加大力度创新、政策供给，投入力度，弘扬工匠精神，提高技术技能人才社会地位，为全面建设社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴的中国梦提供有力人才和技能支撑。

习近平对职业教育工作做出重要指示

为扎实推进党史学习教育工作，把学党史、悟思想、办实事、开新局的要求落到实处，学院开展“党史照我去奋斗”主题演讲比赛。经过初选，共推荐6名选手参加泰州市人力资源和社会保障局举办的“党史照我去奋斗”主题演讲比赛。

在演讲过程中，我院选手仪态大方、声情并茂、慷慨激昂、紧扣主题。通过大力弘扬党的优良传统，多角度回顾中国共产党100年的艰苦奋斗历程，结合自己的所学所悟、岗位实际和自身经历，用鲜活的事例，深刻的感情表达了对教师职业业的崇敬、热爱与坚守，展现了泰技人不忘初心、牢记使命、立足本职的良好精神风貌和职业风采，抒发了自己对党的无限热爱之情，坚定了永远跟党走的信心和决心。

本次比赛，我院参赛选手获得一等奖1名、二等奖3名、三等奖2名的优异成绩。一等奖获得者徐平老师被推荐至市委办机关工委参加“党史照我去奋斗”复赛。

课题结题展硕果 聚力教研共成长

——记泰州技师学院2020年度课题结题汇报评审工作

为主动适应教育改革的形势和新要求，我院召开2020年度院级课题结题汇报评审工作，参加此次评审专家有：顾建、高斌、宋乃林、陆斌彬、董欣、鲁勃柏、李向军。

十三位课题主持人从课题研究的背景、研究的主要思路、研究的方法、研究的过程、教师自身的学习、课题所取得的成果、研究反思等方面进行详细汇报。经过评审组的反复商议、讨论，一致认为十三个课题目标定位准确，方法科学，研究过程完善，资料详实，完成了研究的预期任务，完成结题。

泰州技师学院2020年教科研课题汇总表

序号	课题名称	课题主持人	主要合作人员
1	《简单零件普通铣床加工》工作页	李荣林	季开阳、刘健、朱重新
2	机械教学中自制教具的特点及新课题的开发	陈单茹	李鑫、韩静、高晓翔
3	液压虚拟实验平台	王玫	周洋、尹祚政
4	汽修、数控、3D打印专业核心课程实施性一体化课程标准修订	王玫	侯荣、张建国、李荣林
5	《汽车维修》工作页	侯荣	徐振坤、袁圆
6	多功能铰链式可伸缩幕布白板的研发与制作	王德义	张建国、程林林、朱立鹏
7	基于《可编程控制器编程与系统调试》课程一体化教学的探索与尝试	吴迪	刘涛
8	泰州技师学院钟楼子母钟系统改造	陈莹	刘涛、林军红
9	维修电工考核实训室的改造	孙娟	陈建芳、蔡培淳
10	《简单电子线路安装与维修》工作页的开发	魏敏	张杨畅、仲寒兵
11	关于在工匠形象的鉴赏教学中培养学生职业素养的研究	鲁敏	奚敏、孔圣、宋安平
12	计算机动画专业实施性人才培养方案、课程标准及课程学习任务描述的制定	曹光明	汪杰、王旭
13	经典诵读的开展及系列校本教材的编写	奚敏	鲁敏、田玉晶、周雪纯、董苏兰

学院启动教学巡查与随堂听课工作

为贯彻落实《江苏省技工院校教学管理规范》，进一步加强教学管理，规范课堂教学教育，完善教学质量监控体系，确保教学工作有序、高效运行，为创建省重点技师学院打下坚实基础，自开学以后，教务处会同教研室积极开展教学巡查与随堂听课工作。

目前，听课小组已先后听取了秦珊珊、曲诗源和林超三位老师的随堂课，并检查了他们的授课计划、教案、教学日志、作业批改等常规教学资料，对发现的亮点与问题，都及时进行了公开反馈。

从近期的教学巡查总体情况来看，我院绝大多数老师均能有条不紊地开展教学活动，课堂秩序井然，学生精神饱满，教学效果较好。各类实训课老师指导认真，学生练习刻苦，展现出良好的精神风貌和实训秩序。

目前，我院教学巡查和随堂听课等教研工作已经常态化和制度化，这种常态化的巡查和听课工作，将确保各项教学工作的正常开展和有序运行，切实提高教育教学质量，并有力地促进教师整体素质和教学水平的提升。



匠心匠行

姓名：宋乃林

个人简介：从事职业、技术职务职业资格、主要荣誉和奖励

中国技工院校优秀教师，江苏省技工院校教学名师，江苏省技工院校数控专业带头人，江苏省技工院校数控车床加工技术精品课程负责人，泰州市有突出贡献的中青年专家，泰州市技能大师工作室创办人、泰州市技能大师共享团副团长（海陵区团长）。

高级实习指导教师，高级技师，数控高级考评员，职业技能鉴定质量监督员。

国家级数控行业职业技能竞赛裁判员，担任第三届全国数控技能大赛全国决赛现场裁判。多次参加江苏省各类数控技能大赛工作，分别担任过命题专家、检测裁判和现场裁判。

主编、副主编中国劳动社会保障出版社《车床数控技术》教材及配套习题册、《数控车床加工技术》主教材及教师用书和学生用书、《机械加工基础》及配套习题册等教材。主审中国劳动社会保障出版社《机床夹具设计与制作》技师教材。参编北京理工大学出版社中等职业学校劳动教育《劳动通识》教材。

《职业技术教育应承担推广应用高新技术的重任》等多篇论文获江苏省技工院校教研研讨会、一、二等奖。

国家励志奖学金颁奖仪式



4月19日早上7:30分，隆重的升旗仪式如期举行，伴随着激昂雄壮的国歌声，鲜艳的五星红旗冉冉升起。全体师生神情肃穆，面向国旗行注目礼，大家心中的自豪感与荣誉感油然而生。

升旗仪式完毕，由获得国家励志奖学金的学生代表，1717班金一同学进行了主题为“爱读书，读好书”的国旗下讲话。她与在场的师生分享了自己的读书体会，一本小小的《根鸟》给予了她丰富的精神享受。读书让她收获了知识，收获了快乐，更收获了一种好习惯。她呼吁同学们，要热爱读书，与好书为伴，共同营造书香校园，共享读书乐趣。

随后，举行了2020-2021年度国家励志奖学金的颁奖仪式。学院领导依次与获奖同学亲切握手，并为他们颁发了5000元奖学金，对他们取得的成绩给予了充分的表扬和肯定，鼓励同学们再接再厉、再创佳绩。

最后，副院长高卫军做总结讲话。他对获奖同学表示祝贺，勉励他们继续发扬争先创优的精神，鼓励其他同学要以获奖同学为榜样，在今后的学习和人生道路上，以坚定的信念、饱满的热情，奋力拼搏，勇往直前成就精彩人生。

学院对超市和食堂进行食品卫生安全检查

为进一步加强学校食品安全管理工作，切实保障广大师生的健康和饮食安全，于4月27日上午由安保处林军红主任牵头会同后勤管理处、三系一安全负责人对超市、食堂进行常规食品卫生检查。



林军红主任一行人首先进入到超市，对货架食品的生产日期和保质期进行了随机抽检，抽检商

品均在保质期内，同时对各类食品的进货渠道进行了询问，并查看了进货凭证。

随后，林军红主任一行人对第一学生食堂，第二学生食堂进行深入细致的检查，仔细查看了售饭窗口、操作间、仓库、消毒间，对食堂的饭菜质量、食品卫生、餐具消毒、工作人员健康检查等情况。通过检查，对食堂的食品卫生工作给予了肯定。对于存在问题作出明确的整改要求：食堂地面湿滑，容易造成安全事故，要求食堂负责人及时整改；菜品较单一，要求食堂负责人及时增加、调整菜品。要求责任主体严格按照《学校食品安全与营养健康管理规定》开展工作，切实保障食品安全和师生营养健康。



我院将一直高度重视食品卫生安全，严守安全底线，严格执行管理制度，切实保障师生的饮食安全，赢得家长的信任和社会的认可。

杜绝校园欺凌，保护少年的你

近年来，校园欺凌事件时有发生，预防校园欺凌已成为社会各界重视和关心的社会问题。学院一直重视对校园欺凌的预防工作，为了防患未然，增强学生的安全意识和法制观念，我院各班开展了以“杜绝校园欺凌”为主题的班会。

在主题班会上，各班班主任向学生详细讲解了什么是校园欺凌，校园欺凌的常见类型及行为表现。校园欺凌给受害者身心造成的严重创伤，欺凌者应当承担的纪律和法律责任，被欺凌者在遭遇欺凌的时候应该怎么保护自己等预防和制止校园欺凌常识性知识。并且要求同学们从自身做起，不恃强凌弱、不以大欺小、不聚众斗殴、团结友爱，珍惜同学情、师生情；向周边人传递正能量，要勇敢向校园欺凌说不，坚决遏制校园欺凌事件的发生。

通过本次班会，同学们认识到了校园欺凌的危害，纷纷签订了“杜绝校园欺凌”承诺书，表示要从我做起，坚决杜绝校园欺凌现象的发生。

本次“预防校园欺凌”主题班会的召开，大大提高了学生的法制观念和安全防范意识，为建设平安校园、和谐校园提供了有力保障。学院也将一如既往地要把这项活动作为重点工作，聚集各方力量，齐心协力，对校园欺凌者坚决说“不”，努力营造一个平等互助有爱的学习生活环境，为学生的校园安全保驾护航。

学前教育专业学生观摩海陵区九龙中心幼儿园



为进一步提高学前教育专业学生的实践能力，树立幼教教育理念，4月21日，幼儿教育系教管办组织17级4个幼教班的学生赴海陵区九龙中心幼儿园进行观摩学习。

园方负责人对接待幼教学生的到来表示热烈欢迎，首先为同学们详细介绍了九龙中心幼儿园的发展历史、教育理念、管理模式以及功能布局。随后分组带领学生参观了幼儿园的教室和户外场地。在参观过程中，同学们亲身体验了幼儿园的日常工作、环境布置、教学活动游戏活动等环节。九龙幼儿园三位园长边走边给大家介绍，对比小班、中班和大班三个阶段的儿童特点进行分析，让同学们深度接触小朋友，体会幼儿教育工作的神圣而充满爱的意义。

此次观摩学习是将书本理论运用到具体实践的教学尝试，有利于学生进一步熟悉幼儿园工作，提高教育实践能力，加深对专业的理解和热爱，为将来成为一名合格的学前教育工作者打下坚实的基础。

寻找校园之星 彰显榜样力量



绘画之星
1824班 费菁
给我一支笔，我给你一个世界。既是专业更是爱好，每当拿起画笔，天空不再是单纯的蓝色，花儿不再是单纯的红色，绚丽的世界由我来临。



学习之星
1817班 费贤贤
我坚信志坚者，功名之柱也。登山不以艰险而止，则必臻乎峻岭。



劳动之星
1803班 黄璐鑫
热爱集体，诚实守信，尊敬师长，团结同学，关心他人，自觉遵守学校的各项规章制度，爱护公物，保护环境，有良好的劳动习惯，勤俭节约，积极参加学校组织的各项劳动活动。